

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №9 «Малыш» комбинированного вида

Конспект спортивного развлечения с родителями  
«ВСТРЕЧА С ИРИСКОЙ»  
(средняя группа)

Инструктор по физической культуре  
Марина Вячеславовна Шишкина

Павловский Посад, Апрель 2012г.

## **Программные задачи:**

- ~ создать у детей и взрослых радостное настроение;
- ~ развивать у детей и взрослых выносливость, мышечную силу, ловкость;
- ~ поддерживать дружеские отношения и взаимопомощь, формировать у детей и взрослых интерес к подвижным играм;
- ~ поощрять использование своего двигательного опыта в разнообразных игровых ситуациях.

## **Оборудование:**

- ~ костюм Ириски (взрослый);
- ~ воздушные шары по количеству детей;
- ~ канат; шапочки с клювами для цапель;
- ~ листочки из картона по количеству детей;
- ~ три листа с изображением зайчиков;
- ~ три косынки, для завязывания глаз;
- ~ три маркера; шишки по количеству детей;
- ~ музыкальное сопровождение;
- ~ угощение для участников.

*Под музыку спортивного марша дети и их родители входят в зал.*

**Вед.:** Сегодня мы с вами будем играть и веселиться! На месте никому не уседится!

*В зал вбегают Ириска с воздушными шарами по количеству детей.*

**Вед.:** Здравствуйте, а вы кто? Ребята, а вы не знаете? (нет)

**Ириска:** Здравствуйте, ребята и взрослые!



Я, веселая Ириска!

Я сластена, юмористка!

Очень я люблю играть,

Бегать, прыгать, хохотать!

А вы любите играть? (да)

А со мной хотите поиграть? (да)

Смотрите сколько у меня воздушных шариков.

Хотите я с вами поделюсь? (да)

*Ириска раздает шарики детям. Проводится разминка с воздушными шарами под веселую музыку. Затем шарики кладутся в сухой бассейн.*

**Вед.:** Ириска, наши ребята не только красиво танцуют. А еще они очень ловкие!

Попробуй их догнать!

**Ириска:** Попробую! Всех догоню! (*поводится игра «Веселые ребята!»*)

**Вед.:** Мы, веселые ребята!

Любим бегать и играть.

Ну, попробуй нас догнать!

Раз, два, три - лови!

(*Ириска пытается догнать детей*)



**Ириска:** Ох, устала, отдохну!

И на вас я посмотрю! *(садится на коврик и наблюдает за ребятами)*

**Вед.:** Пока Ириска отдыхает, давайте мы с вами немного посоревнуемся.

*(проводится эстафета «Собери листочки»)*



**Вед.:** У меня для вас тоже есть небольшое задание-соревнование.

Мне нужно 3-ое смелых ребят. Кто желает? *(предлагает нарисовать на листе бумаги морковку для зайчика с завязанными глазами).*

**Ириска:** Молодцы! Прямо будущие художники.

А поэты у вас есть? (да)

Тогда давайте отгадывать загадки.

**Ириска:** Ай, да, молодцы, ребята!

Все загадки отгадали!

У меня для вас еще один сюрприз: мешок с шишками.

Хотите со мной поиграть?

*(проводится игра «Кто быстрее?»)*

*Под музыку дети выполняют движения, потом бегут по кругу. Когда музыка заканчивается, Ириска пытается забрать как можно больше шишек)*

**Вед.:** Ириска, а ты тоже ловкая и проворная? Наверное, как и наши ребята, любишь спортом заниматься?





**Ириска:** Да, очень люблю! Смотрите, что я еще умею делать!

*(Ириска берет канат и прыгает через него).*

**Вед.:** А наши ребята умеют играть с канатом и по-другому. Хочешь, мы и тебя научим?

**Ириска:** Конечно, хочу! *(проводится игра «Лягушки и цапли» Канат, связанный за концы, кладется на пол - это болото, родители надевают шапочки с носиками – они цапли. Дети - лягушки прыгают в приседе к болоту со словами)*



Вот лягушки по дорожке

Скачут вытянувши ножки.

Ква, ква, ква, ква – вот и съели комара.

Лягушек цапли услышали

И скорее пошагали...

*После этих слов лягушки «убегают» из болота, а родители-цапли, шагая высоко поднимая колени, пытаются догнать детей.)*

**Вед.:** Ну, как Ириска, понравилась тебе наша игра?

**Ириска:** Да, очень понравилась. А я знаю еще одну игру. Давайте поиграем в нее?



*(Проводится игра «Карусель»)*

*Дети и родители берутся руками за канат и поворачиваются все в одну сторону. Начинают движение под слова:*



Еле, еле, еле, еле,  
Завертелись карусели.  
А потом, потом, потом,  
Дети и родители выполняют  
Все бегом, бегом, бегом.  
Движения в соответствии  
Тише, тише не спешите,

Карусель остановите  
Раз- два, раз- два, вот и кончилась игра.

**Ириска:** Закружили вы меня!  
Ох, и ловкие, друзья!  
Но пора мне уходить  
Хочу подарки вам вручить!



*Ириска дарит каждому ребенку по грамоте, медальке и конфете.  
Затем покидает зал.*

