

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 9 «Малыш» комбинированного вида

Семинар старших воспитателей района

Конспект

спортивный досуг "За Олимпийским огнем"
(старшая группа)

Инструктор по физической культуре

МДОУ №9 «Малыш»

Марина Вячеславовна Шишкина

Ноябрь 2013 г.

г. Павловский Посад

Цели:

- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- создать радостное настроение.

Задачи

Здоровьесберегающие:

- укреплять здоровье детей;
- создавать положительную эмоциональную и психологическую атмосферу;

Образовательные:

- упражнять в разновидностях ходьбы и бега;
- закреплять навыки метания мягких мячей в горизонтальную цель;
- закреплять навыки выполнения спортивных упражнений;
- формировать мотивацию к совместной деятельности;
- расширять представления о зимних Олимпийских играх, символике;

Развивающие:

- развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость;
- развивать мышление, воображение, память, зрительное восприятие;
- развивать пространственные и координационно-ритмические способности.

Воспитательные:

- воспитывать нравственные (честность, справедливость, чувство товарищества и взаимопомощи) и морально-волевые качества (смелость, решительность, организованность, целеустремленность)
- умение преодолевать отрицательные эмоции, поддерживать бодрое жизнерадостное настроение;
- продолжать воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по играм и состязаниям;
- поддерживать интерес к физкультуре и спорту, достижениям спортсменов-олимпийцев.

Предварительная работа:

беседа об Олимпийских играх, символике, олимпийских зимних видах спорта.

Игровой персонаж: олимпийский Медведь.

Оборудование:

Растяжка с изображением олимпийского флага, костюм Медведя (взрослый), эмблемы по количеству детей, макет олимпийского факела, 2 магнитных доски, 2 комплекта олимпийских колец на магнитах, «лыжи» (2 пары), мягкие мячи по количеству детей, 2 корзины, 2 обруча, 8 конусов, метелки болельщиков по количеству детей, муз. сопровождение, мультфильм про Олимпийского Медведя, экран, проектор.

ХОД.

Под песню «Вместе весело шагать» дети входят в зал и выполняют комплекс ритмической гимнастики.

Вед.: Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей Земли,
Он всей планеты нашей достоянье!
Спорт дарит счастье дружбы и любви!
Всех рады видеть мы, друзья,
От нас для Вас - Физкульт-Ура!!!!

1 Ребенок: Олимпиада зимняя скоро будет в Сочи,

И туда попасть хотелось бы нам очень.

2 ребенок: Сочи - зимняя игра,

Олимпийская пора!
С леопардом, зайкой, мишкой
Выступим мы на «отлично»!!!

(просмотр мультфильма про олимпийского мишку...)

В зал входит взрослый в костюме Олимпийского Медведя.

Медведь: День за днем, шагаю я

По стране нашей друзья.
По великой, по России
Как леса ее красивы!
Спешу на Олимпиаду я
Слыхали про нее друзья?

Реб.: Как звучит красиво: «Олимпиада в Сочи!»

Зимняя, веселая. Здорово все очень!

Реб.: Про Олимпиаду мы слыхали

И много про нее узнали.
И хотя мы дошколята,
Уже спортивные ребята.

Реб.: Мы растем достойной сменой

Нашим олимпийцам,

Подрастем и нами

Будите гордиться!!!

Мед.: Гляжу, Вы дружные, ребята,

Хоть пока и дошколята.

Чтоб спортсменом стать

отменным

Ловким быть и быстро бегать,

Нужно спортом заниматься,

Пресс качать и отжиматься!!



Вед.: Мишутка, наши ребята и правда достойная смена олимпийцам. Хочешь проверить?

Мед.: А почему бы и нет? С удовольствием на это посмотрю!

Вед.: Ну, что, ребята, покажем Мишутке, что мы умеем? (да). Проведем тренировку.

(дети делятся на две команды)

Мед.: А давайте одна команда будет называться «Медвежата», а другая -«Зайчата».

(вручает детям эмблемы с изображением олимпийских символов).

Вед.: Один из самых популярных видов зимнего спорта – это ЛЫЖИ!

1) ЭСТАФЕТА «Лыжный слалом».

1-ый участник стоит на линии «старт-финиш» ногами на тряпочках, размером 20 на 30 см (это лыжи). По команде «Марш!», он начинает движение широким шагом, имитируя ходьбу на лыжах, до ориентира, обходит его и возвращаясь обратно, передает эстафету



(«лыжи») следующему участнику команды.

Вед.: Даже наши любимые санки стали одним из олимпийских видов спорта. На них можно кататься вдвоем и называется этот вид спорта - бобслей.

2) ЭСТАФЕТА «Бобслей»



Капитан команды встает внутрь обруча, держась за него руками впереди. Сзади него встает еще один член команды, держась руками за обруч по бокам. По сигналу они начинают продвигаться вперед до ориентира, огибают его и возвращаются к команде. Здесь происходит смена второго игрока.

Вед.: Еще один очень популярный зимний вид – биатлон. На лыжах вы двигаетесь отлично, теперь добавим стрельбу, и получится.....(биатлон). А спортсменов, занимающихся этим видом спорта, так и называют – стреляющие лыжники, биатлонисты! Для биатлониста очень важно не только уметь ходить на лыжах, но и метко стрелять.

3) ЭСТАФЕТА «Биатлон»

1-ый участник команды стоит на линии «старт-финиш» ногами на «лыжах» (тряпочках размером 20 на 30 см), в руках у него мягкий мячик. На расстоянии 3м находится «стрельбище» (ориентир), далее на расстоянии 2.5-3м горизонтальная цель.

По команде «Марш!» 1-ый участник начинает движение на «лыжах» до огневого рубежа, на котором производит бросок в горизонтальную цель, и возвращаясь обратно, передает «лыжи» следующему игроку (учитывается количество попаданий).

Вед.: Пять колец, пять кругов-

Знак пяти материков.

Знак, который означает,

То, что спорт, наш лучший друг.

Все народы приглашает

В свой всемирный, мирный круг.



4) ЭСТАФЕТА Конкурс капитанов «Олимпийские кольца»



Мед.: Вы, ребята, молодцы!

Удивили, поразили....

Расскажу про вас я в Сочи,

Туда спешу я, очень, очень....

Вед.: Не одна Олимпиада не может
начаться без Олимпийского огня.

Вы со мной согласны? – Да!

У нас есть для тебя подарок
(вносится «Олимпийский огонь» и
вручается медведю).

Мед.: Спасибо, ребята! Я
обязательно донесу его до Сочи!



Вед.: Ну и это еще не все!

Реб.: Три цвета есть на флаге нашем

Их знают все ребята наши.

Белый, синий и красный

Что может быть прекрасней?!

(исполняется танец «Три цвета»)

Дети (хором): А пока мы еще не стали взрослыми,
Спорту клятву мы дадим,
Мы станем и сильнее, и выносливей,
Все болезни победим.

Мед.: Как не хочется уходить,
Но мне пора....
Надо спешить.
С Олимпийским огнем теперь
До Сочи я дойду быстрее!!!!
(Медведь прощается с детьми и уходит).

Вед.: Мы и правда, пока, дошколята,
И все победы у нас впереди.
А пока, мы сможем ребята,
Поболеть за наших!!!!
Россия – впереди!!!!
(звучит «Гимн болельщиков» и дети под аплодисменты покидают зал).