

МДОУ детский сад № 9 «Малыш»
комбинированного вида Павлово-Посадского
муниципального района Московской области

Физкультурный досуг с детьми средней группы
"Играем вместе с мамой"

Выполнила:
инструктор по физкультуре
Марина Вячеславовна Шишкина,
II-я категория

Павловский Посад, 2012г.

Физкультурный досуг "Играем вместе с мамой"

Задачи:

- помощь родителям в установлении эмоционально-тактильного контакта в процессе совместной двигательной деятельности и осознании полезности "гимнастики вдвоем";
- совершенствование у детей умения ходить и бегать в паре, прокатывать, бросать и подбрасывать мяч, ползать на четвереньках, подлезать под веревку, перелезть через бревно;
- формирование умения выполнять физические упражнения в детско-родительской паре.

Оборудование: резиновые кольца, мячи большого и среднего размеров, массажные мячики, цветные ленточки.

Ход досуга:

Педагог: Сегодня, ребята, вместе с родителями вы отправитесь в путешествие, в котором вам повстречаются самые любимые игрушки. Вы готовы? Тогда начинаем! Мы оказались на железнодорожном вокзале.

Подвижная игра "Путешествие на поезде"

Проводится с целью совершенствования умения бегать в паре, подражать животным и птицам. Дети выстраиваются с родителями парами друг за другом. Все представляют, что они на перроне и садятся в поезд.

Сначала он едет медленно, затем все быстрее. На слова "Стоп, вагончики остановились!" нужно остановиться. Игра проводится несколько раз.

Педагог: Итак, мы прибыли на полянку, где летают птицы, прыгают зайцы, ползают жучки. Ребята, а какие еще виды транспорта вы знаете? (Ответы детей.)

Педагог: Мальчики любят играть в машинки. Какие машины вы знаете? А давайте сейчас с вами изобразим самосвал.

Общеразвивающие упражнения "Самосвал"

Детско-родительские пары свободно располагаются по залу и выполняют упражнения с кольцом в соответствии со словами педагога:

"Жил на свете самосвал.

Он на стройке побывал".

Исходное положение - стоя на коленях, взрослый располагается лицом к ребенку, который держит кольцо в согнутых в локтях руках. На 1-4 ребенок выполняет круговые движения.

«Подкатил с утра к воротам,

Сторожа спросили: "Кто там?"»

Исходное положение - стоя на коленях, взрослый располагается лицом к ребенку, который держит в руках кольцо. На 1-3 ребенок наклоняется вперед, выпрямляя руки с кольцом и касаясь ладоней взрослого. : На 2-4 принимает исходное положение.

"Он песок возил и гравий,

Но с утра застрял в канаве".

Исходное положение - стоя на коленях, взрослый располагается лицом к ребенку, который держит кольцо в согнутых в локтях руках. На 1-3 ребенок приседает и касается обручем коленей взрослого. На 2-4 принимает исходное положение.

"Самосвал сигналит громко:

У меня сейчас поломка!

Буксовал он, буксовал,

Еле вылез самосвал"

Исходное положение - ребенок лежит на спине, в руках у него кольцо, взрослый стоит на коленях. На 1-4 ребенок качается на спине, взрослый его покачивает.

Педагог: Ребята, наверное, у каждого из вас есть игрушечный, а может, и настоящий мягкий, пушистый котенок. Предлагаю вам в него превратиться. Котята любят бегать по комнате и играть с мячиками.

Игровое упражнение в детско-родительской паре "Котята и мячи"

Проводится с целью совершенствования навыков бросания, прокатывания. Мячи рассыпаны по залу. Дети должны взять маленькие мячи и, неся перед собой, передать родителям, затем большие мячи пронести на голове, придерживая руками.

Педагог: Ребята, покажите, как котята умеют играть с мячом! (Дети и родители в паре катают друг другу мяч.)

Педагог: Кошка любит своих котят, и котятam нравится играть с ней.

Игровое упражнение "Кошка с котятами"

Дети ползут на четвереньках, между ног взрослых. Прыгают вверх и пытаются снять с руки взрослого ленточку синего (красного) цвета.

Подвижная игра "Кошка и цыплята"

Взрослые сидят, вытянув ноги, а дети через них перелезают.

Массаж тела ребенка массажным мячиком

Взрослый прокатывает массажный мячик по направлению снизу вверх по разным частям тела ребенка: сначала по ногам (голени, бедру), туловищу (животу, спине), рукам.

Педагог: Ребята, сегодня вы занимались гимнастикой вместе с родителями. Вам понравилось? Сядьте друг напротив друга, обнимитесь и скажите на ушко друг другу добрые ласковые слова.

(Взрослые и дети выполняют задание.)