

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 «Малыш» комбинированного вида

Конспект спортивного развлечения в подготовительной группе
«ОСЕНЬ. ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

Инструктор по физической культуре
МДОУ №9 «Малыш»
Марина Вячеславовна Шишкина

Павловский Посад, 2013г.

ОСЕНЬ. ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.

Программное содержание:

- создать праздничное настроение у детей;
- закреплять знания детей о времени года-осени; о признаках и ассоциациях в рамках осенней темы (овощи, грибы, состояние погоды);
- предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях;
- формировать у воспитанников потребность в двигательной активности;
- укреплять физическое здоровье детей;
- развивать ловкость, находчивость, выносливость;
- воспитывать доброжелательность в отношениях со сверстниками и уважительное отношение к взрослым;

Оборудование: 3 таблички - указателя, конусы, 2 обруча, муляжи овощей, фруктов и грибов по кол-ву детей, 4 корзины, 8 мячей для большого тенниса, гимнастическая скамейка, сундук с яйцом и иглой в нем, клубок, канат для ограждения, скатерть, костюмы Лешего, Бабы Яги и Василисы.

Участники: Дети, родители, сотрудники детского сада.

Дети собрались на спортивной площадке вместе со взрослыми. Инструктор по физической культуре предлагает полюбоваться окружающей природой.

Инструктор: Листья солнцем наливались,

Листья солнцем пропитались.

Налились, отяжелели,

Сорвались и полетели.

Зашуршали по кустам,

Поскакали по сучкам.

Ветер золото кружит,

Золотым дождём шумит!

Инструктор по ФК: Ребята, о каком времени года это стихотворение?

Дети: Об осени!



Инструктор: Дождь земле и людям нужен.
Дождь прошёл - повсюду лужи,
Чтобы не промокли ножки,
Надеваем мы сапожки.
Будем весело играть,
Через лужицы скакать.

АТТРАКЦИОН «Обойди лужи».

Инструктор по ФК: Посмотрите, ребята, впереди, на дереве висит какая-то табличка. Давайте подойдём поближе и прочитаем, что там написано. Но пойдём мы не просто по тропинке, а пойдём между деревьями, чтобы запутать следы.

Дети подходят к дереву на котором закреплены три стрелки с указателями: «Детский сад», «Болото», «Сказка».



Инструктор по ФК: Дети, прочитайте, что написано на табличке и выберите путь, по которому вы хотите отправиться (дети выбрали путь в сказку).

ПЕСНЯ: «Физкульт - ура!»

Инструктор по ФК: Вот теперь я уверена, что вы преодолеете все трудности.



Дети вместе с родителями идут вперёд и преодолевают препятствия: подлезают под низкими ветвями, перелезают через поваленное дерево, идут через мостик, по пенёчкам. *(Из кустов слышится громкий плач)*

Инструктор по ФК: Ребята, вы слышите? Кто-то плачет... Что мы будем делать? Может быть пойдём дальше, ведь мы торопимся в сказку,

или поможем тому, кто попал в беду?

Дети решают сначала помочь тому, кто попал в беду.

Инструктор по ФК: Ребята, какие у вас добрые сердца. Тогда давайте подойдём поближе. Кто там плачет, выйди к нам?

Леший (*выходит из кустов, закованный в цепи*): Что вы тут бродите, или вам жить надоело?

Инструктор по ФК: Здравствуй, леший! Почему ты такой сердитый? Наши дети очень добрые, они хотят тебе помочь. Почему ты плачешь?

Леший: Как мне не плакать! Иван Царевич забрал лягушку из болота, а я не заметил, меня за это Кощей Бессмертный заколдовал в цепи, пить-есть не даёт. Мне так есть хочется, совсем ослаб.



Инструктор по ФК: Ребята, давайте накормим Лешего.

ЭСТАФЕТА: «Кто быстрее соберет урожай в корзины и накормит Лешего»

Леший: (*ест, чувствует прилив сил, разрывает цепи, пытается сделать зарядку*): Ой, пока я тут сидел в кустах, совсем мои руки, ноги затекли. Мне бы размяться, зарядкой позаниматься.

Инструктор по ФК: Леший, наши ребята сейчас научат тебя.



ПЕСНЯ «Зарядка»

Леший: Мы здесь с вами развеселились, а в Кощеевом царстве лягушка - Василиса Прекрасная плачет. Вы меня спасли, помогите и ей. Есть у меня клубочек волшебный. Он укажет вам дорогу. Но идти надо торожно, ведь тропинку к Кощею



Баба Яга охраняет. *(Леший бросает клубок на тропинку, дети идут в этом направлении). Появляется Баба Яга с метлой)*

Баба Яга: Кто это пожаловал ко мне?
Деточки! Да какие хорошенькие.

Вовремя пришли, я так проголодалась.

Инструктор по ФК: Что ты надумала, Баба Яга? Уж не съест ли ты нас собралась?

Баба Яга: А что я, по-вашему, должна делать? Смотреть на вас и слюнки глотать? Вы на Новый год про Деда Мороза песни пели, а про меня нет.

С ним играли, а со мной нет. А теперь по моему лесу ходите, песни поёте, играете.

Инструктор по ФК : Что ты, Баба Яга. Мы и с тобой поиграем сейчас с удовольствием.



ИГРА « Жмурки».

НАРОДНАЯ ИГРА « Бабка Ёжка».

Бабка-Ежка - костяная ножка
С печки упала, ножку сломала
На одной скачет,
Честной люд дурачит.

Баба Яга бежит за детьми, не может никого поймать, разгоняет всех



метлой и садится на землю.

Баба Яга: Ох, уморили Бабусю-Ягусю....Ох, развеселили... Ну теперь, касатики, расскажите бабушке, за чем пожаловали?
(дети подходят к Бабе Яге и рассказывают о том, куда они идут. Просят указать дорогу в Кощеево царство)

Баба Яга: Хорошо, я пропущу вас и путь укажу, только достаньте мне сначала корзиночку грибочков. *(дети сначала называют съедобные грибы, а затем играют).*

ЭСТАФЕТА «Собери грибы в корзинку» *(дети угощают Бабу Ягу грибами, а она в знак благодарности показывает детям дорогу в Кощеево*



царство. Дети видят большое дерево, на котором висит сундук (вокруг дерева ограждение в виде ленты).

Баба Яга: Дальше идти не могу. Тропинки заколдованы, а расколдовать их смогут только сильные, ловкие, смелые и умные. Отгадайте сначала загадки, а я решу, сможете ли вы справиться (*загадывает загадки детям*):

1. Любого ударишь - он злится и плачет, а этого стукнешь - от радости скачет? (мяч)

2. Кто гантели поднимает, дальше всех ядро метает? Быстро бегают, метко стреляет, как одним словом их всех называют? (спортсмен).

- Ой, умненькие и спортивные ребятки.



Я гляжу вы не одни ко мне пожаловали,

с подмогой. Чай, родители то ваши? (да) Мамаши и папаши? Вот и их я испытаю, сундук мячом сбить предлагаю. Нужно сбить сундук мячом, чтобы достать волшебное яйцо, в котором лежит игла.



ЭСТАФЕТА «Попади в цель». Родители сбивают мячами сундук и достают из него яйцо, из яйца- иглу, ломают её.

Из-за дерева выходит, напевая, Василиса Прекрасная.

Василиса Прекрасная: Здравствуйте, добрые молодцы и красны девицы. Низкий вам поклон за ваши добрые сердца и смелые поступки. Спасли вы меня от злых чар Кощея. Я вас встречаю не с пустыми руками. Принесла я вам скатерть – самобранку с угощениями витаминными. Чтоб здоровыми вам быть, силу, смелость накопить, витамины вам помогут. *Василиса Прекрасная отдает скатерть – самобранку. Дети родителями идут в группу, где на столах расстелена такая же скатерть, а на ней разные фрукты.*

