

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 «Малыш» комбинированного вида

Конспект спортивного развлечения
«Праздник здоровья в детском саду»
(старшая группа)

Инструктор по физической культуре
Марина Вячеславовна Шишкина

Участие в организации и проведении:
воспитатель старшей группы №3
Ольга Игоревна Ткачева

Апрель, 2014 г.
г. Павловский Посад

Программные задачи:

- прививать детям культурно-гигиенические навыки;
- развивать силу, ловкость, глазомер;
- формировать потребность к ежедневной двигательной активности, интерес к занятиям физкультурой.

Оборудование:

- Взрослый костюм Ириски,
- предметы личной гигиены,
- гимнастическая скамейка,
- 2 дуги,
- следочки,
- музыкальное сопровождение,
- витамины.

Ход праздника

Вед.: Дорогие, ребята! Сегодня Всемирный День Здоровья! Приглашаю всех на Праздник здоровья! А это значит, что теперь мы будем всегда здоровы! А как вы думаете, что для этого нужно?

Дети отвечают.

Вед.: Правильно.

Для этого нужно

Утром рано просыпаться,

Хорошенько умываться,

Чтоб в саду нам не зевать,

В тарелку носом не клевать.

Одеваться аккуратно,

Чтоб смотреть было приятно.

А чтобы всегда быть чистым и опрятным, нужно выучить одно заклинание.

Вот послушайте.

Если утром не хочется умываться, нужно подойти к крану и сказать:

«Кран, откройся! Носик, умойся! Глаз, купайся! Грязь, смывайся!» -

и сон сразу пройдет. Давайте выучим его.

Ведущий с детьми разучивает заклинание.

В зал вбегает Ириска.

Ириска: А вот и я!

Вед.: А кто вы такая?

Ириска: Я веселая актриса, а зовут меня Ириска! Ой, а где это я?

Вед.: Ты, Ириска, в детском саду.

Ириска: Ой, как интересно! А зачем вы здесь собрались? У вас праздник?

Вед.: Да, у нас Праздник здоровья!

Ириска: Как интересно! Не зря я к вам забежала! А что делают на таком празднике?



Вед.: На нашем празднике мы говорим о здоровье и, что нужно делать для того, чтобы быть здоровыми?

Ириска: А что для этого нужно делать?

Вед.: А давай спросим у ребят (*ответы детей: умываться, закаляться, спортом заниматься*)

Ириска: Как, а умываться тоже полезно для здоровья?

Вед.: Конечно! А ты умываешься по утрам?

Ириска: Ну, по утрам так порой не хочется просыпаться и умываться...

Вед.: А мы с ребятами знаем заклинание. Когда утром не хочется умываться, нужно подойти к крану и произнести следующие слова:



«Кран, откройся! Носик, умойся! Глаз, купайся! Грязь, смывайся!»

Дети хором произносят заклинание.



Ириска: Ну, спасибо, ребята, что научили заклинанию. Ребята, а что еще нужно делать по утрам?

Дети: Зубы чистить, делать зарядку.

Ириска: Значит, вы знаете, какие предметы личной гигиены нужны для этого?

Вед.: Ириска, хочешь, мы с ребятами тебе сейчас покажем, какие предметы личной гигиены нужны для умывания.

Проводится аттракцион «Умывание»

Ириска: А вы зарядку сегодня тоже уже делали? (да) А меня научите? (да)

Проводится веселая зарядка.

Ириска: Ой, как здорово! Это вы так спортом занимаетесь? Это легко!

Вед.: Это только зарядка была, а как мы спортом занимаемся, мы сейчас тебе покажем.

Дети преодолевают полосу препятствий.





Ириска: Да, вижу, что не очень легко. Надо стараться. Вы большие молодцы!

Слушайте, ребята, а мой друг Пончик, как то рассказывал мне про витамины. Что это такое? *(дети с ведущим рассказывают про витамины)*

Ириска: Ой, где их можно взять? На улице весна, в огороде ничего еще не выросло.



Вед.: Зимой, весной и осенью здоровье нашего организма могут поддержать витамины из аптеки. Я хочу угостить тебя, Ириска, и ребят витаминами.

Ведущий угощает ребят и ириску витаминами.

Ириска: Ой, спасибо вам большое, ребята. Я очень много интересного и полезного сегодня узнала от вас. Побегу скорее и все Пончику расскажу.

Ириска уходит.

Вед.: Ребята, вот и подошел к концу наш Праздник здоровья.

Чтоб расти и закаляться,
Будем спортом заниматься.
Закаляйся, детвора!
В добрый час!
Физкульт-ура!

Дети покидают спортивный зал.

