

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 «Малыш» комбинированного вида

Конспект спортивного развлечения с родителями
«Праздник спорта и здоровья»
(старшая группа)

Инструктор по физической культуре
МДОУ №9 «Малыш»
Марина Вячеславовна Шишкина

Павловский Посад, Апрель 2013г.

ПРАЗДНИК СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ.

ЦЕЛЬ: продолжать формировать культуру ЗОЖ.

ЗАДАЧИ:

- создавать условия для воспитания культуры здорового поведения у дошкольников;
- прививать детям навыки и привычки ЗОЖ в процессе игровой, Двигательной и коммуникативной деятельности;
- развивать быстроту, ловкость, внимание;
- укреплять взаимоотношения взрослых и детей, привлекать родителей к участию в образовательном процессе;
- формировать основы праздничной культуры.

ОБОРУДОВАНИЕ:

костюм доктора и атрибуты к нему, 4 столика, 2 тазика, предметы утреннего туалета: мыло, зубные паста и щетка, расческа, полотенце, зеркало (в двух экземплярах), муляжи овощей и фруктов по количеству детей, 2 кастрюли, карточки – схемы приготовления компота и первого блюда, 4 «лужи», конусы, 4 пары сапог (из дерматина), эмблемы для команд, аптечные витамины, «волшебные витамины» - апельсины в сеточках и на тесемке (призы за участие), грамоты семьям за участие, муз. сопровождение («Зарядка», «Танец маленьких утят», «Неразлучные друзья», «Дорогою добра», спортивный марш).

*Дети и родители входят в зал под музыку спортивного марша,
строятся полукругом.*

Вед.: Здравствуйте, здравствуйте!

На спортивную площадку

Приглашаю, гости, вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Крепла, чтоб мускулатура,

Занимайся физкультурой!

Рано утром не ленись-

На зарядку становись!



Ребята, а вы готовы показать себя настоящими спортсменами? Показать, какие вы выносливые, ловкие, быстрые? (да)

Вед.: А вы знаете, что нужно делать, чтобы стать настоящими спортсменами?

1 реб.: Чтоб расти нам бодрыми,

Быстрыми и смелыми,

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем!

2 реб.: Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна!

От лени и болезней

Спасает нас она!

3 реб.: Все вокруг ребята знают,

Что закалка помогает!

И полезны нам всегда-

Солнце, воздух и вода!

4 реб.: Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Кольца, обручи и палки!

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай!

(входит доктор Пилюлькин)



Д.П.: Что я слышу? Вот дела!

Любит спорт здесь детвора.

Утром делают зарядку,

Что сверкают только пятки.

Здравствуйтесь, детишки,

Девчонки и мальчишки,

Гости дорогие - родители родные!

Вед. и дети: Здравствуйтесь, доктор.....

Д.П.: Пилюлькин!

Меня зовут Доктор Пилюлькин. Я гляжу у вас веселое настроение,
праздник что ль у вас ?(да) Это как удачно я сюда пришел!



Вед.: Да, мы тоже рады тебя видеть здесь, у нас на празднике здоровья и спорта.

Д.П.: Давайте праздник начинать.....

Вед.: Прежде, чем праздник наш начать, нужно размяться.

Приглашаем пап и мам присоединиться к нам. Сейчас ребята покажут, как они умеют выполнять зарядку, а вы, родители, делайте вместе с нами.

(проводится разминка под песню «Зарядка». После разминки дети и родители рассаживаются на скамейки).

Вед.: Отлично выполнили разминку! Молодцы!

Д.П.: Здоровье-это хорошо! А вы сами-то здоровы?

Дети: Здоровы!

Д.П.: Кто вам сказал, что вы здоровы? Только я, доктор Пилюлькин, могу определить, здоровы вы или нет. Для этого я должен вас осмотреть.

(Пилюлькин обходит детей, заглядывая им в рот, слушает их).

Д.П.: (обращаясь к ведущему)

Вы таблетки им давали?

Вед.: Нет!

Д.П.: Не понял? В чем же тогда секрет здоровья ребят?

Вед.: Нам пилюли и микстуру

И в мороз, и в холода

Заменяют физкультура

И холодная вода.

Не боимся мы простуды,

Нам ангина нипочем,

Мы футбол и плавать любим,

Дружим с шайбой и мячом!

Д.П.: (обращается к ведущей) Вы хотите сказать, что они у вас закаляются, водой холодной обливаются?

Вед.: Да!



Д.П.: Вы сошли с ума, у них ведь температура поднимется!?

(Пилюлькин достает большой градусник и пытается измерить температуру детям).

Вед.: Ты, Пилюлькин, не волнуйся,

Лучше с нами тренируйся.

Посмотри, какие наши ребята бодрые, ловкие, веселые!

Внимание! Внимание! Начинаем праздник! Наши условия просты:

соблюдать правила! Предлагаю всем участникамделиться на две команды *(родители присоединяются к детям).*

Ребята, скажите, с чего должно начинаться утро здорового ребенка?

(ответы детей). Правильно, с умывания!

(проводится шуточная разминка «Кран откройся»)

Вед.: А все ли ребята знают, что нужно для умывания (да). Вот сейчас мы и посмотрим так ли это?

(проводится эстафета «Умывание»)

Каждому члену команды предлагается по очереди выбрать из предложенных предметов только те, которые необходимы для утреннего туалета: полотенце, зубные щетка и паста, мыло, расческа, зеркало.

Вед.: Чтоб здоровым оставаться,

Нужно правильно питаться!

В следующем конкурсе вам, ребята, нужно быть внимательным, если еда полезная – ответить «да», если неполезная - «нет».

(Проводится игра «ДА И НЕТ»)

Вед.: Каша – вкусная еда

Это нам полезно? (ДА)

Д.П.: Лук зеленый иногда

Нам полезен, дети? (ДА)

Вед.: В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (НЕТ)

Д.П.: Щи – отличная еда

Это нам полезно? (ДА)

Вед.: Мухоморный суп всегда.....

Это нам полезно? (НЕТ)

Д.П.: Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (ДА)

Вед.: Грязных ягод иногда

Съесть полезно, дети? (НЕТ)

Д.П.: Овощей растет гряды.

Овощи полезны? (ДА)

Вед.: Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (ДА)

Д.П.: Съест мешок большой конфет....

Это вредно, дети? (ДА)

Вед.: Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? (ДА)

Д.П.: Вижу все у вас здоровы!!!

Это очень хорошо!

Вот мы умылись, сделали зарядку, позавтракали, а теперь можно и Проверить, много ли у вас накопилось сил.

Вед.: Как мы уже говорили: самые полезные продукты – овощи и фрукты.

В них много витаминов. Сейчас мы с вами будем собирать урожай и готовить полезную еду. Что можно приготовить из фруктов? *(компот)*.

А из овощей? *(приготовить суп)*.

(эстафета «Собери урожай овощей и фруктов и приготовь еду»)



Дети обеих команд должны по очереди, добежав до стола, на котором лежат муляжи овощей и фруктов, взять один фрукт или овощ и, добежав до команды, положить его на стол, на котором стоит кастрюля и карточка-схема приготовления компота или первого блюда (в зависимости от этой карточки, одна команда берет овощи, другая - фрукты). Затем бежит следующий участник. Когда все овощи или фрукты будут принесены, дети должны по карточке – схеме приготовить свое блюдо, соблюдая последовательность. Родители контролируют и проверяют правильность закладки и приготовления блюд.



Д.П.: Ай, да молодцы! Даже знают как готовить еду! Настоящие помощники.

Вед.: Закаливание – закаливанием, а ноги всегда нужно держать в тепле, особенно зимой. Ну, а сейчас – весной, они тем более должны быть сухими. Ведь так? (да) Наш следующий конкурс «Веселые сапоги».

(проводится эстафета «Веселые сапоги»)



Первые участники команд (дети и родители) надевают сапоги, бегут до ориентира, обегая или перепрыгивая лужи, и возвращаются обратно к команде. Снимают сапоги и передают их следующему участнику команды.

Вед.: Молодцы! Вы показали себя ловкими, быстрыми и дружными! Такими спортивными могут быть только здоровые дети и их родители!

Д.П.: Подождите, подождите! Можно, я тоже испытаю ребят?

Вед.: Конечно можно! А что ты предлагаешь?

Д.П.: Конкурс загадок!

(проводится конкурс «Отгадай загадку!»)

Д.П.: Ну, удивили! Молодцы! И загадки отгадали, и зарядку сделали! Теперь я знаю, чтобы быть здоровыми не надо пить таблетки и касторку. Нужно спортом заниматься, закаляться и правильно питаться. Хочу угостить вас за ваши спортивные знания и умения (угощает витаминами).

Вед.: А знаешь, Пилюлькин, что нам еще помогает?

Д.П.: Что?

Вед.: Дружба! Мы дружные ребята! И в нашей группе дружные не только дети, но и их родители! А давайте станцуем «Танец дружбы».

Д.П.: Я только «за!»

(дети и родители исполняют «Танец маленьких утят»)

Д.П.: Очень дружные дети и родители, я рад за вас, мои друзья! Хочу вас похвалить и наградить (вручаются грамоты семьям за участие и «волшебные витамины» - апельсины всем участникам).





Д.П.: Очень мне было с вами весело, но пора в дорогу! Пойду в гости к другим ребятам, посмотрю, ведут ли они здоровый образ жизни, как вы.

А вам желаю не болеть, продолжать заниматься спортом, закаляться, чаще улыбаться, и быть всегда в хорошем настроении! Тогда никакие болезни не будут вам страшны! До свидания! (*уходит*)

Вед.: Вот и закончился наш «Праздник спорта и здоровья!». Мы получили заряд бодрости, радости и здоровья. Теперь болезни нам не страшны! Всем, большое, Вам, спасибо!!!



До новых встреч.... Всем Вам – счастливо!!!

Дети и родители под песню «Дорогою добра» покидают зал.