

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №9 «Малыш» комбинированного вида

Конспект спортивного развлечения в подготовительной группе  
«В гостях у старушки Лесовушки»

Инструктор по физической культуре  
МДОУ №9 «Малыш»  
Марина Вячеславовна Шишкина

Павловский Посад, 2013г.

## Осенний спортивный праздник в подготовительной группе. «В гостях у старушки Лесовушки»

### Программное содержание.

- Создать праздничное настроение у детей.
- Предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях.
- Формировать у воспитанников потребность в двигательной активности.
- Воспитывать дружеские взаимоотношения.
- Закреплять знания детей о сезонных явлениях в природе.

**Оборудование:** 2 корзины; 18 муляжей грибов; 2 медбола; 10 обручей; 10 мячей диаметр 6 – 8 см; 2 дуги; 2 тыквы; 2 лейки; набор листьев, угощение для детей, музыкальное сопровождение.

Дети входят в зал, там их встречает Лесовушка.



**Лесовушка:** Здравствуйте, ребята, Я старушка Лесовушка. Этот лес я сторожу и за порядком тут смотрю.

Ребята, посмотрите как красиво у меня в лесу, разными красками разукрашена моя лесная полянка. А кто это так постарался, вы узнаете, отгадав мою загадку:

Пришла без красок и без кисти  
И перекрасила все листья.

**Дети:** Осень.

**Лесовушка:** Правильно, ребята, это осень, и сегодня я приглашаю Вас в мой осенний лес, погулять, поиграть, полюбоваться природой. Листьев много у меня, на всех вас хватит детвора, предлагаю их собрать и немного поиграть.



*(дети под музыку собирают листья и выполняют с ними физ. упражнения. По окончании музыки листья складывают их в корзину)*



Какие молодцы, всюду порядок навели.

**Лесовушка:** А хотите узнать, что нам осень принесла?

**Дети:** Да.

*Дети делятся на две команды. Выбирают эмблемы для команд.*

**Лесовушка:** По тропинке мы пойдём и грибочки соберём.

**Эстафета «Собери грибы».** На линии старта капитанам команды дается по корзинке, они добегают до линии финиша, преодолевая препятствия, берут из обруча один гриб, кладут его в корзинку. Возвращаются бегом на линию старта, передают корзину следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее соберет все грибы.



**Лесовушка:** Молодцы, ребята, справились с заданием, много грибов насобирали. А вы знаете, как звери осенью к зиме готовятся? (Ответы детей). Звери готовят запасы. Вот и мы поможем белочке запастись орешками.

**Эстафета «Белочка, кати орешки».** Перед каждой командой на расстояние 4 м от стартовой черты на полу положено по обручу, у ног по медболу. Первые участники катят руками медболы до обруча, оставляют их там, бегут обратно к своим командам. Вторые участники бегут к обручу, забирают мячи и катят их обратно к команде. Затем передают мячи третьим участникам и встают в конец колонны. Побеждает команда, быстрее закончившая эстафету.

**Лесовушка:** Вот сколько грибочков и орехов запасли мы для белочки.

**Лесовушка:** Ребята, а еще осень богата урожаем овощей и фруктов.

### **Эстафета: «Посадка и уборка картофеля».**

Перед каждой командой в метре от стартовой черты разложены 4 – 6 обручей. А в метре от последнего обруча установлена поворотная стойка. У первых участников в руках ведро с 4 – 6 мячами. Первые участники добегают до обручей и кладут в каждый по одному мячу. Затем, обежав поворотную стойку, бегом возвращаются к своим командам и, передав пустое ведро следующим участникам, встают в конец колонны. Вторые участники пустым ведром бегут к обручам и последовательно собирают в него мячи. Затем, обежав поворотную стойку, бегом возвращаются к своим командам, передав ведро следующим участникам, встают в конец колонны и т.д. Побеждает команда, быстрее и без ошибок закончившая эстафету.

**Эстафета «Полей тыкву»:** первый участник добегает до дуги, подлезает под дугу, затем, добежав до тыквы, берет лейку и «поливает» ее, бегом возвращаются к своим командам, передает эстафету следующему участнику и т.д. Побеждает команда, быстрее закончившая эстафету.



**Лесовушка:** Предлагаю отдохнуть и под звуки осеннего леса с моими листочками покружиться, порезвиться, с осенним ветерком подружиться.

Вокруг себя ты повернись и в листочек превратись.

*(дети под музыку танцуют, кружатся с листочками, а по окончании музыки – приседают, «опускаются на землю»)*

**Лесовушка:** Молодцы, ребята, поиграли, повеселились мы сегодня. А еще у меня для вас есть подарок. *(Лесовушка вручает детям корзину с яблоками).*

Я желаю вам, друзья, быть здоровыми всегда,  
Не болеть и не хворать,  
И друзей не обижать.  
Ухожу я в леса чащу и желаю вам удачи!